



## Ditt virtuella lopp med paceUP!

paceUP! är en gamifierad svenskbyggd träningsapp utvecklad i samarbete med forskare på Karolinska Institutet. Idag använder över 20 000 personer paceUP! för sin träning och vi har ett tjugotal företagskunder som kör utmaningar med paceUP! för att aktivera sin personal.

paceUP! gör det möjligt att skapa en sluten grupp för deltagarna i ett virtuellt lopp där de kan tävla digitalt såväl inför som under dagen för utmaningen. Aktiviteterna registreras med GPS i mobilappen eller med hjälp av en Garmin-enhet och summeras i en gemensam grupp för deltagarna.

Ni väljer själva typ av utmaning; aktivitet (till exempel löpning, cykel eller längdskidor), distans och/eller tid, och datum för genomförande.

Detta ingår i en virtuell utmaning med paceUP!

- En sluten grupp för alla anmälda deltagare, med möjlighet för sponsorer att synas
- Anmälningbrev med instruktioner och unik inbjudningslänk
- Resultatlista som publiceras efter loppet
- Virtuella medalj som distribueras till deltagarna via e-mail och publiceras i deltagarnas personliga 'medaljrum' på webben
- Snabb uppstart med grupp och anmälninglänk tillgänglig inom 24 timmar

Kostnaden för våra virtuella utmaningar är bara 39:- per deltagare! Kontakta oss på [info@paceup.se](mailto:info@paceup.se) för intresseanmälan.

Några av de virtuella lopp vi anordnat;



[info@paceup.se](mailto:info@paceup.se)  
7A Odenplan | Norrtullsgatan 6  
113 29 Stockholm | Sweden